

JA水戸いきいき健康づくりプロジェクト

第3回 JA水戸ウォーキング大会

『水の都水戸の水景を巡ろう!』



JA水戸では毎年恒例の「いきいき健康づくりプロジェクト」によるウォーキング大会を開催致します。当日は、備前堀や笠原水源・吉田神社などの水戸の名所旧跡を回りながら、ピッカピカの新米おにぎり&秋野菜の豚汁などなど、旬を食べて、楽しく語らい、健康的にウォーキングを行います。



是非参加して、楽しい時間を過ごしませんか？

◎開催日時

平成26年10月11日(土)

午前8時(午前7時30分から受付開始)~午後2時終了予定

◎集合場所

JA会館(水戸市梅香町1丁目1番4号)

◎参加資格

JA水戸管内にお住まいの方

◎参加費

500円(当日受付にてお支払下さい)

*当日はおにぎりと豚汁をご用意します



◎コース

JA会館→桜川沿い→備前堀→吉田神社→別春館→逆川緑地→笠原水源→千波湖→JA会館 約10kmのコース

◎持ち物・服装

飲料水、雨具、タオル、歩きやすい服装、帽子
運動靴(ウォーキングシューズ)、

◎申込方法

申し込み用紙に必要事項を記入し、JA水戸各支店・各営農資材センターにお申込み下さい。

◎申込締切日

平成26年10月1日(水)

※定員100名になり次第、締め切らせて頂きます。

◎注意事項

・小雨の場合は決行致しますので、雨具の準備をお願い致します。
・参加者の責任で健康管理を行い、万全な体調で参加して下さい。

◎お問い合わせ先

総務管理部 文化企画グループ 担当: 竹林

TEL: 254-5113 FAX: 254-9370

第3回 JA水戸ウォーキング大会参加申し込み書



氏名	住所	年齢	電話番号



※ご記入頂いた個人情報は、JA水戸いきいき健康づくりプロジェクトのみに使用致します。