

# JA水戸いきいき健康づくりプロジェクト 第4回 JA水戸ウォーキング大会

## 『ラムサール条約登録の潤沼を歩こう!!』

JA水戸では毎年恒例の「いきいき健康づくりプロジェクト」によるウォーキング大会を開催致します。当日は、今回は今年5月にラムサール条約湿地に登録された潤沼湖畔をウォーキングします。ラムサール条約とは水鳥生息地として国際的重要な湿地としての登録する条約です。今回はそんな自然豊かなひぬま湖畔、約10kmを皆さんで歩き、最後に新米と秋野菜を使用したカレーを食し秋を満喫しましょう。

是非参加して、楽しい時間を過ごしませんか？



◎開催日時

**平成27年10月17日(土)**

**午前9時(午前8時30分から受付開始)~午後2時終了予定**

◎集合場所

潤沼自然公園(茨城町中石崎 2263)

◎参加資格

JA水戸管内にお住いの方

◎参加費

500円(当日受付にてお支払下さい)

\*当日はカレーをご用意します

◎コース

潤沼自然公園~広浦公園~潤沼湖畔 約10kmのコース

◎持ち物・服装

飲料水、雨具、タオル、歩きやすい服装、帽子

運動靴(ウォーキングシューズ)

◎申込方法

申し込み用紙に必要事項を記入し、JA水戸各支店・センター等へお申込み下さい。

◎申込締切日

平成27年10月5日(月)

※定員100名になり次第、締め切らせて頂きます。

◎注意事項

- ・小雨の場合は決行致しますので、雨具の準備をお願い致します。
- ・参加者の責任で健康管理を行い、万全な体調で参加して下さい。

◎お問い合わせ先

総務管理部 文化企画課

TEL: 254-5113 FAX: 254-9370



## 第4回 JA水戸ウォーキング大会参加申し込み書



氏名	住所	年齢	電話番号



※ご記入頂いた個人情報は、JA水戸いきいき健康づくりプロジェクトのみに使用致します。