

JA水戸いきいき健康づくりプロジェクト

第7回 JA水戸ウオーキング大会

～ 潮風に吹かれて、心も身体も健康に ～



JA水戸では毎年恒例の「いきいき健康づくりプロジェクト」によるウオーキング大会を開催します。今回は、大洗町の名所を回るコースをご用意しました。潮風を全身で浴びながらウオーキングを楽しみ、JA水戸の新米・農産物を使ったカレーライスを食べ、秋を満喫しましょう！

開催日時 平成30年10月13日(土) 8:30(8:00受付開始)～14:30

集合場所 大洗サンビーチ駐車場(大洗町大貫町)

参加資格 JA水戸の組合員および地域住民(定員100名)

参加費 1人500円(税込み)

コース 全長約12kmのコース

(スタート)大洗サンビーチ～大洗駅～願入寺～海門橋下～大洗水族館～大洗海水浴場～大洗磯前神社～大洗町中央公民館(昼食※)～大洗サンビーチ(ゴール)
※昼食は12:45～13:15頃を予定しています。



持ち物 歩きやすい服装、飲料水、レジャーシート、タオル、雨具

注意事項
★参加には事前申込が必要です。
★申込後、10月10日以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料が発生する場合がございますので、ご注意ください。
★荒天の場合は中止いたします。小雨決行となりますので、雨具をご持参ください。
★各自で健康管理を行い、万全な体調でご参加ください。

申込締切 平成30年10月3日(水)

下の申込書に記入いただき、JA水戸・文化企画課へFAXまたは、JA水戸の支店・センター窓口へご持参ください。

お申込み・お問合せ / JA水戸 文化企画課 (TEL.029-254-5113 FAX.029-254-9370)

第7回 JA水戸ウオーキング大会参加申込書

氏名	住所	年齢	電話番号

※ご記入いただいた個人情報は、JA水戸いきいき健康づくりプロジェクトのみ使用いたします。