

組合員の皆様へ

## 当組合「健康カレンダー2021」の掲載内容の誤りについて

当組合が配布したカレンダー 9月のページに

「サトイモのここがスゴイ！」

サトイモ(里芋)のぬめり成分は、水溶性食物繊維であるガラクタンやムチンで、胃や腸によい働きをするといわれています。また、ガラクタンは、認知症予防にも有用といわれ、血糖値やコレステロール値を下げる効果も期待できます。サトイモは便秘解消にもよく、ダイエットにも適しています。

と掲載されておりますが、

他方、北里大学理学部化学科 丑田 公規 教授 の研究では

『日本では、山芋、オクラ、納豆などのねばねば物質を見た目で「ムチン」と呼ぶ習慣があり、広く流通している辞典などにも記載がある。しかし、これらの多くは別の物質で、構造からもムチンではない。』と発表されております。

従いまして、カレンダーの表示に誤りがございました。

当カレンダーは医学書籍ではありませんので、効能を断言しているわけではございませんが、表示の誤りにつきましては深くお詫びいたします。

令和3年1月

水戸農業協同組合